



# 以构建SAC (Smart Aging Community) 为目的的LPA (生活方式诊断)

## Life Pattern Analysis based on Lifelogging for Smart Aging Community

大阪市立大学 大学院 生活科学研究科

工学研究科

城市健康运动研究中心

Vital Information Co.,Ltd.

教授 森 一彦 (Mori Kazuhiko)

助教 生田 英輔 (Ikuta Eisuke)

准教授 中島 重義 (Nakajima Shigeyoshi)

准教授 岡崎 和伸 (Okazaki Kazunobu)

久山 武 (Kuyama Takeshi)

### 【研究概要】

为了使老年人能以自己为主体对自身的生活进行诊断和改善，我们开发了老年人和对老年人事业进行支持的专家双方都容易理解的诊断指标：LPA指标，以便于老年人自我诊断和由专家进行诊断。

Comprehensive care in the region, it is important to improve the diagnosis and proactively own life subjectively for all aspects of older people's lives. Therefore, the development of indicators LPA as a diagnostic indicator that is both easy to understand and support professionals to the elderly, try to expand the community through LPA systems.

### 研究背景

在取代以前的家族护理和机构护理的地区综合护理的环境中，为了实现以老年人自己为主体的生活，由老年人自己对自身的个人信息进行管理、以自己为主体对自身的生活进行诊断和改善，已经成为一种重要的观点。

在地区中各种服务内容正在展开增加的环境中，在能俯瞰生活整体的状态下适当地接受各种服务是很重要的，所以，就需要有一套老年人和支持老年人事业的专家双方都容易理解的诊断指标。

### LPA指标

就是将活动量、心率、位置信息等生物特征数据以及生活行为等作为生活日志信息来数据化，并以此为基础对生活样式进行分析、评价的指标。

生活日志信息并不是单单被作为身体活动量的管理信息来使用，而是将其作为生活样式的诊断指标来评价，以此来明确维持身体的、精神的、社会的健康所需的要素。

### LPA (Life Patten Assessment)

老年人

身体运动

▶ 理疗师

饮食、健康

▶ 营养管理师

社会交流

▶ 社会福利师

紧急应对

▶ 医师、护士

看护  
呼叫  
赶到

自我诊断

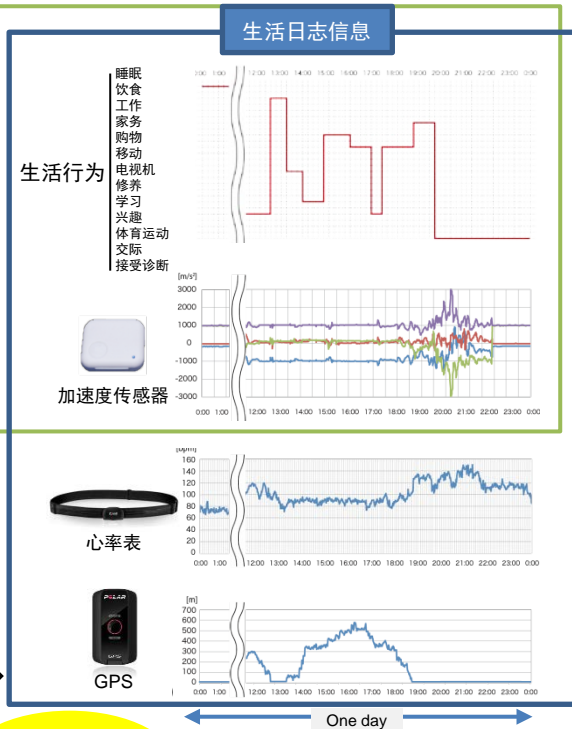
便携式信息终端

诊断结果

专家诊断



Polar Electro:  
RS800CX+GPS



诊断  
演算方法



• Passive • Disease  
• Active • Emergency